



Centro d'Incontro Cà Rossa

Le attività del centro d'incontro Cà Rossa proseguono regolarmente **ogni Martedì e Giovedì** dalle ore 14:00 alle ore 16:00.

A partire da dicembre i **pranzi comunitari si svolgeranno tutti i giovedì** (tranne festivi) alle ore 12.00.

I pranzi sono su iscrizione e viene chiesto un contributo di CHF 5.00 a persona.

Siamo lieti di presentarvi alcune **proposte e novità** che arricchiranno il programma del nostro Centro d'Incontro Cà Rossa nei prossimi mesi:

- **Giovedì 4 dicembre ore 14.30:**
Narrazione teatrale, con Andrea Jacot, attore professionista
- **Giovedì 18 dicembre – dopo il pranzo comunitario**
Intervento musicale con musicisti dell'Accademia Vivaldi
Tombola di Natale e panettonata

Inoltre, prossimamente sarà possibile partecipare alla ginnastica per la mente e per il corpo **"Yoga sulla sedia"**. Chi fosse interessato è gentilmente invitato ad annunciarsi telefonando al numero 091 735 89 78 oppure inviando un'e-mail a rossella.quadri@muralto.ch. Gli iscritti riceveranno in seguito maggiori informazioni sull'attività. Sarà richiesto un modico contributo.

Vi aspettiamo con piacere e vi mandiamo un caro saluto!

Il Team del Centro d'Incontro Cà Rossa di Muralto